

**Trainingsplan UHC Pfannenstiel Sommer 2024/2025**  
gültig von 06.05.2024 bis 18.10.2024



Version: V1.0  
Datum: 24.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeiten für Samstag
12:30							09:00
12:45							09:15
13:00							09:30
13:15							09:45
13:30							10:00
13:45							10:15
15:15							10:30
15:30							10:45
15:45							11:00
16:00		JE-Egg JD-Egg					11:15
16:15		JE-Egg JD-Egg					11:30
16:30		JE-Egg JD-Egg					11:45
16:45		JE-Egg JD-Egg					12:00
17:00		JE-Egg JD-Egg					12:15
17:15		JE-Egg JD-Egg		Jin F Jin E	JF-Egg JD-Egg		12:30
17:30		TE U16/14	Jin F Jin E	JF-Egg JD-Egg	U14 JE-Egg		12:45
17:45		TE U16/14	Jin F Jin E	JF-Egg JD-Egg	U14 JE-Egg		13:00
18:00		TE U16/14	Jin F Jin E	JF-Egg JD-Egg	U14 JE-Egg		13:15
18:15		TE U16/14	Jin F Jin E	JF-Egg JD-Egg	U14 JE-Egg		
18:30	H1 U16	JC / JB	TE U16/14	JF-Egg JD-Egg	U14 JE-Egg	JE-Egg JE-Egg	
18:45	H1 U16	JC / JB	TE H1/U21	JF-Egg JD-Egg	U14 JE-Egg	JE-Egg JE-Egg	
19:00	H1 U21	TE D	TE H1/U21	JF-Egg JD-Egg	U16 H1	JE-Egg THT	
19:15	H1 U21	TE D	TE H1/U21	JF-Egg JD-Egg	U16 H1	JE-Egg THT	
19:30	H1 U21	TE D	TE H1/U21	JF-Egg JD-Egg	U16 H1	JE-Egg THT	
19:45	H1 U21	TE D	TE H1/U21	JF-Egg JD-Egg	U16 H1	JE-Egg THT	
20:00	H2 U21	TE D	D2	JF-Egg JD-Egg	U16 H2	JE-Egg THT	
20:15	H2 U21	TE D	D2	JF-Egg JD-Egg	U16 H2	JE-Egg THT	
20:30	H2 D1	D2	D2	JF-Egg JD-Egg	U16 H2	JE-Egg THT	
20:45	H2 D1	D2	D2	JF-Egg JD-Egg	U16 H2	JE-Egg THT	
21:00	H2 D1	D2	D2	JF-Egg JD-Egg	U16 H2	JE-Egg THT	
21:15	H2 D1	D2	D2	JF-Egg JD-Egg	U16 H2	JE-Egg THT	
21:30	H2 D1	D2	D2	JF-Egg JD-Egg	U16 H2	JE-Egg THT	
21:45	H2 D1	D2	D2	JF-Egg JD-Egg	U16 H2	JE-Egg THT	

Ferien	Datum
Ostern	28.03.2024 - 01.04.2024
Fühlingsferien	22.04.2024 - 03.05.2024
Auffahrt / Brücke	09./10.05.2024
Pfingstmontag	20.06.2024
Sommerferien	15.07.2024 - 16.08.2024
Herbstferien	07.10.2024 - 18.10.2024

**Änderungen und Irrtümer vorbehalten**

Teams	Bezeichnung	Farbe	Teams	Bezeichnung	Farbe	Teams	Bezeichnung	Farbe
H1	Herrn 1, Grossfeld	Rot	D1	Damen 1, Grossfeld	Pink	U16	U16-Junioren, Grossfeld	Braun
H2	Herrn 2, Grossfeld	Orange	D2	Damen 2, Kleinfeld	Lila	U15	U15-Junioren, Grossfeld	Grün
H3	Herrn 3, Kleinfeld	Blaugrün	D-Pl	Damen Plausch, Kleinfeld	Blau	U14	U14-Junioren, Grossfeld	Gelb
H4	Herrn 4, Kleinfeld	Rosa	JB	Junioren B	Grün	JB	Junioren B	Grün
			JC	Junioren C	Braun	JC	Junioren C	Braun
			JD-Egg	Junioren D, Oetwil a.S.	Blau	JD-Egg	Junioren D, Oetwil a.S.	Blau
			JE-Egg	Junioren E, Oetwil a.S.	Rosa	JE-Egg	Junioren E, Oetwil a.S.	Rosa
			JF-Egg	Junioren F, Oetwil a.S.	Blau	JF-Egg	Junioren F, Oetwil a.S.	Blau
			JE-Egg	Junioren E, Esslingen	Blau	JE-Egg	Junioren E, Esslingen	Blau
			JE-Egg	Junioren E, Esslingen	Blau	JE-Egg	Junioren E, Esslingen	Blau

Spezial-Trainings	Bezeichnung	Farbe
TE H1	Techniktraining H1	Blau
TE D1	Techniktraining D	Pink
TE U14	Techniktraining U14	Braun
TE U16	Techniktraining U16	Grün

Nur, wenn keine sonstigen Veranstaltungen

Nur, wenn keine sonstigen Veranstaltungen