Trainingsplan UHC Pfannenstiel Winter 2024/2025
gültig von 19.10.2024 bis 16.04.2025

Version: *V1.0*
Datum: *24.04.2024*

	Montag								Dienstag									Mittwoch											Donnerstag											Freitag									Samstag				Zeiten für Samstag
	3-fach Kirchwies Egg (3-fach)	TH Schürwies Egg (3-fach)	Bützi Egg	Bachtel Egg	Vogelsang Esslingen	Breiti Oetwil am See	Blattenacker Oetwil am See	Sporthalle Looren Maur (3-fach)	3-fach Kirchwies Egg (3-fach)	TH Schürwies Egg (3-fach)	Bützi Egg	Bachtel Egg	Vogelsang Esslingen	Breiti Oetwil am See	Blattenacker Oetwil am See	Sporthalle Looren Maur (3-fach)	Einfachhalle Looren Maur	3-fach Kirchwies Egg (3-fach)	TH Schürwies Egg (3-fach)	Bützi Egg	Bachtel Egg	Vogelsang Esslingen	Breiti Oetwil am See	Blattenacker Oetwil am See	Sporthalle Looren Maur (3-fach)	Sporthalle Looren Maur (1. Teil)	Einfachhalle Looren Maur	3-fach Kirchwies Egg (3-fach)	TH Schürwies Egg (3-fach)	Bützi Egg	Bachtel Egg	Vogelsang Esslingen	Breiti Oetwil am See	Blattenacker Oetwil am See	Einfachhalle Looren Maur	Turnhalle Aesch Forch	Balten Männedorf	3-fach Kirchwies Egg (3-fach)	TH Schürwies Egg (3-fach)	Bützi Egg	Bachtel Egg	Vogelsang Esslingen	Breiti Oetwil am See	Blattenacker Oetwil am See	Turnhalle Aesch Forch	3-fach Kirchwies Egg (3-fach)	TH Schürwies Egg (3-fach)	Sporthalle Looren Maur (3-fach)	Blattenacker Oetwil am See	
12:30																																																				09:00
12:45																																																				09:15
13:00																																																				09:30
13:15																																																				09:45
13:30																																																				10:00
13:45																																																				10:15
15:15																																														JF-O			U14/U16/JunB/JunC-Spieltrainin				10:30
15:30																																														JF-O							10:45
15:45																																														JF-O							11:00
16:00										JE-Egg JD-Egg								Jin F Jin E																											JF-O							11:15
16:15										JE-Egg JD-Egg								Jin F Jin E																											JF-O							11:30
16:30										JE-Egg JD-Egg								Jin F Jin E																																		11:45
16:45										JE-Egg JD-Egg								Jin F Jin E																																		12:00
17:00										JE-Egg JD-Egg								Jin F Jin E											JF-Egg JD-Egg																							12:15
17:15										JE-Egg JD-Egg								Jin F Jin E											JF-Egg JD-Egg															JE-Ess							12:30
17:30		U16								TE U16/U14									U14										JF-Egg JD-Egg										U14		JE-Egg		JE-Ess							12:45
17:45		U16								TE U16/U14									U14										JF-Egg JD-Egg										U14		JE-Egg		JE-Ess							13:00
18:00		U16								TE U16/U14				Jin C					U14					JD-Ess					JF-Egg JD-Egg						JE-Mau			U14		JE-Egg		JE-Ess			JF-Mau					13:15
18:15		U16								TE U16/U14				Jin C					U14					JD-Ess					JF-Egg JD-Egg					JD-O	JE-Mau			U14		JE-Egg		JE-Ess		JE-O	JF-Mau					
18:30		U16					JC / JB			TE U16/U14				Jin C					U14					JD-Ess		JD-Mau			JF-Egg JD-Egg					JD-O	JE-Mau			U14		JE-Egg		JD-Ess		JE-O	JF-Mau					
18:45		U16					JC / JB			TE H1/U21				Jin C					U14					JD-Ess		JD-Mau			JF-Egg JD-Egg					JD-O	JE-Mau			U14		JE-Egg		JD-Ess		JE-O	JF-Mau					
19:00		U21			TE D		JC / JB			TE H1/U21				Jin C					D1					JD-Ess		JD-Mau			U16					JD-O	JE-Mau			H1		THT		JD-Ess		JE-O	JF-Mau					
19:15		U21			TE D		JC / JB			TE H1/U21				Jin C					D1					JD-Ess		JD-Mau			U16					JD-O	JE-Mau			H1		THT		JD-Ess		JE-O	JF-Mau					
19:30		U21			TE D		JC / JB			TE H1/U21				Jin C					D1					D2		JD-Mau			U16					JD-O				H1		THT		JD-Ess		JE-O						
19:45		U21			TE D		JC / JB			TE H1/U21				Jin C					D1					D2		JD-Mau			U16									H1		THT		JD-Ess								
20:00	H2	U21			TE D		H3												D1					D2		SenM			U16								D-PL	H4	H1		THT										
20:15	H2	U21			TE D		H3												D1					D2		SenM			U16								D-PL	H4	H1		THT										
20:30	H2	D1			D2		H3												H1					D2		SenM			H2								D-PL	H4	U21		SenE										
20:45	H2	D1			D2		H3												H1					D2		SenM			H2								D-PL	H4	U21		SenE										
21:00	H2	D1			D2		H3												H1							SenM			H2								D-PL	H4	U21		SenE										
21:15	H2	D1			D2		H3												H1							SenM			H2								D-PL	H4	U21		SenE										
21:30	H2	D1			D2		H3												H1							SenM			H2								D-PL	H4	U21		SenE										
21:45	H2	D1			D2		H3												H1										H2									H4	U21		SenE										

Nur, wenn keine sonstigen Veranstaltungen

Nur, wenn keine sonstigen Veranstaltungen

Ferien	
Sommerferien	15.07.2024 - 16.08.2024
Herbstferien	07.10.2024 - 18.10.2024
Weihnachtsferien	23.12.2024 - 03.01.2025
Sportferien	17.02.2025 - 28.02.2025
Ostern	17.04.2025 - 21.04.2025
Frühlingsferien	21.04.2025 - 02.05.2025

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Teams

H1	Herren 1, Grossfeld	D1	Damen 1, Grossfeld	U21	U21-Junioren, Grossfeld			JD-Mau	Junioren D, Maur	JD-Egg	Junioren D, Egg	Jin C	Juniorinnen C
H2	Herren 2, Grossfeld	D2	Damen 2, Kleinfeld	U16	U16-Junioren, Grossfeld	JD-O	Junioren D, Oetwil a.S.	JE-Mau	Junioren E, Maur	JE-Egg	Junioren E, Egg	Jin E	Juniorinnen E
H3	Herren 3, Kleinfeld	D-PL	Damen Plausch, Kleinfeld	U14	U14-Junioren, Grossfeld	JE-O	Junioren E, Oetwil a.S.	JF-Mau	Junioren F, Maur	JF-Egg	Junioren F, Egg	Jin F	Juniorinnen F
H4	Herren 4, Kleinfeld			JB	Junioren B	JF-O	Junioren F, Oetwil a.S.			JD-Ess	Junioren D, Esslingen		
				JC	Junioren C					JE-Ess	Junioren E, Esslingen		

SenM	Senioren Maur				
SenE	Senioren Egg				
	Halle leer				
	Halle von FC Egg				

Sepzial-Trainings

TE H1	Techniktraining H1	Sp E	Spieltrainings JunE	THT	Torhüter-Training (situativ)
TE D	Techniktraining D				
TE U14	Techniktraining U14				
TE U16	Techniktraining U16				